



Beyaz Zambak Anaokulu

Geleceğimize Atılan İmza

4 Yaş

2023-2024 EĞİTİM YILI

2023

ARALIK AYI

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ

EĞİTİM ve YEMEK

PROGRAMLARI

2023 DECEMBER

PARENT GUIDANCE BULLETIN

EDUCATION AND CATERING PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - **Email:** karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/ - **Instagram:** [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu dosyada (aşağıdaki sıralamaya göre)

2023 ARALIK AYINA ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,
OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
İNGİLİZCE EĞİTİM PROGRAMI
ZEKA ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI
KASIM AYI AYLIK YEMEK PROGRAMI ile

Ayrı bir dosya olarak

ASTRONOMİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Ayrıca 2023 KASIM AYINA ait

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ AYLIK GELİŞİM RAPORU

Çocuğunuzun çantasına konularak sizlere gönderilmiştir.

Sayın Velimiz;

İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait

Dijital program, video ve etkinliklerle desteklenen
Uluslararası kabule sahip profesyonel

SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH kitap seti ile EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.

Bilgilerinize sunarız.

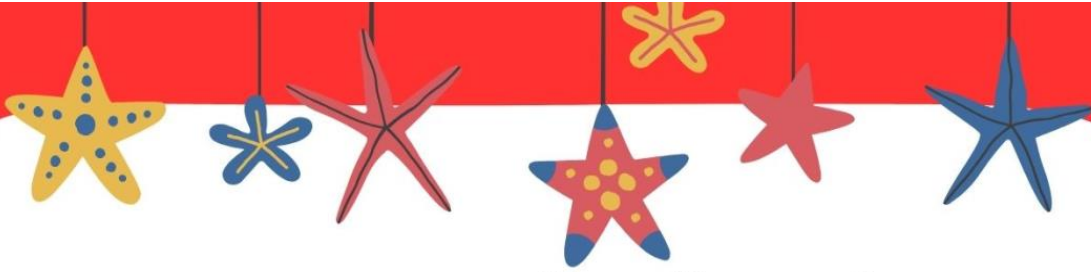
Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla...

VELİ
REHBERLİK
BÜLTENİ

KONU;
TEKNOLOJİNİN
ÇOCUKLAR
ÜZERİNDEKİ ETKİSİ
Ve EBEVEYN
TUTUMLARI



REHBERLİK BÜLTENİ

TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİSİ ve EBEVEYN TUTUMLARI

Modern dünyada gelişen teknolojinin kullanım alanları her geçen gün artmaktadır. Bu artışla aile içindeki her bireyin teknolojiyle teması kaçınılmaz hale gelmektedir. Teknoloji cep telefonu ve tablet kullanımının artmasıyla insanların hayatında köklü değişikliklere sebep olmaktadır. Teknolojinin günlük hayat içerisinde yoğun yer bulması aile içi iletişimi büyük ölçüde etkilemekte ve küçük yaşlardaki çocukların gelişiminde ise birçok davranışın modelleyicisi olmaktadır.



Özellikle teknolojinin ailedeki yetişkinler tarafından bilinçsiz kullanımı sonucunda çocuklar teknolojiyle, uzmanların teknolojik alet kullanımı için belirlediği yaş sınırından daha erken tanışmaktadır. Bu da bir takım problemlere yol açmaktadır.

Günün büyük bir kısmını teknolojik aletlerin başında geçiren çocukların;

Kendini ifade etmekte güçlük yaşaması,

İletişim kurmakta zorlanması

Sınır bilincinin olmaması



bu problemler arasında sayılmaktadır. Ayrıca çocukların uzun süre bilgisayar, internet ve televizyona maruz kalmaları, çocukların eğitim hayatını da olumsuz yönde etkilemekte, çeşitli bağımlılıkları ve önemli sağlık sorunlarını beraberinde getirmektedir. Bunun yanı sıra çocuk ve ergenlerin, sosyalleşme ihtiyaçlarını teknolojik aletlerin kullanımıyla gidermeye çalışmaları, onları gerçek yaşamdan uzaklaştırarak yalnızlaşmalarına neden olmaktadır. Teknolojinin bilinçsiz kullanımı çocuk ve ergenlerin ailesiyle olan ilişkilerini, iletişim kalitelerini ve sosyal bağlarını olumsuz etkilemektedir.

Burada dikkat edilmesi gereken nokta bahsettiğimiz teknoloji kullanımını, içinde bulunduğumuz teknoloji çağında eğitim dönemindeki zorunlu ekran kullanımından ayırmak olacaktır. Eğitime dâhil olan ekran içeriğinde çocuğun sorumluluk bilincini pekiştirme ve müfredat takibi gibi olumlu unsurlar yer almaktadır. Bu nedenle yukarıda bahsedilen olumsuz etkilerin çarpık teknoloji kullanımının sonuçları olduğunu ve eğitimdeki mecburi ekran kullanımından ayrı tutulması gerektiğini hatırlatmak gerekir.

Çocuklar teknolojiye uyum sağlarken önce çevrelerindeki insanların kullanımını gözlemleyerek sonra pasif olarak ailelerin kendilerine sunduğu çizgi film, video, reklam gibi görselleri izleyerek, sonra da kendileri kullanarak teknolojik hayatın bir parçası olmaktadır. Ayrıca çocuklar teknolojik araçlar vasıtasıyla kendilerine bazı rol modeller edinmektedir. Bu rol modellerin çocuğun gelişimi açısından uygun olup olmadığı ancak ebeveynlerin kontrolü ile mümkün olabilir. Bu noktada teknolojinin çocukların hayatında nasıl ve ne kadar yer alacağına belirlenmesi ve bilinçli teknoloji kullanımı sağlama konusunda ebeveynlere önemli sorumluluklar düşmektedir. Bu sorumluluklardan ilk akla gelen çocuğun maruz kaldığı süreyi, içeriğin çocuğun yaşına ve psikolojik gelişimine uygunluğunu kontrol etmektedir.

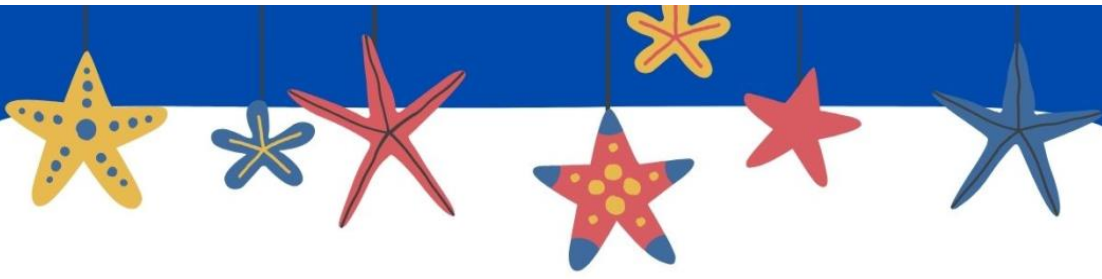


Çocuklar teknolojiye uyum sağlarken önce çevrelerindeki insanların kullanımını gözlemleyerek sonra pasif olarak ailelerin kendilerine sunduğu çizgi film, video, reklam gibi görselleri izleyerek, sonra da kendileri kullanarak teknolojik hayatın bir parçası olmaktadır. Ayrıca çocuklar teknolojik araçlar vasıtasıyla kendilerine bazı rol modeller edinmektedir. Bu rol modellerin çocuğun gelişimi açısından uygun olup olmadığı ancak ebeveynlerin kontrolü ile mümkün olabilir. Bu noktada teknolojinin çocukların hayatında nasıl ve ne kadar yer alacağına belirlenmesi ve bilinçli teknoloji kullanımı sağlama konusunda ebeveynlere önemli sorumluluklar düşmektedir. Bu sorumluluklardan ilk akla gelen çocuğun maruz kaldığı süreyi, içeriğin çocuğun yaşına ve psikolojik gelişimine uygunluğunu kontrol etmektedir.



Ebeveynlerin çocuklarının teknoloji kullanımı süresinde yeterli kontrolü sağlamadığı, aşırı serbest ve izin verici tutumu ile çocuklar için eğlence aracı olan tabletler ve cep telefonları amacı dışında kullanılabilir duruma gelmektedir. Ebeveynlerin izin verici tutumunun artması halinde çocuklar günün büyük bir bölümünü kontrolsüzce bu cihazları kullanarak geçirmektedir. Bu kontrolsüz kullanıma bağlı olarak bir süre sonra ebeveynler, çocukları ile iletişim kuramadıklarından ve çocuklarının günlük hayattan kopmalarından şikâyet etmektedir. Aşırı kontrolcü ebeveyn tutumlarında ise çocukların teknolojik aletlere karşı isteğinin daha güçlü arttığı ve aile içi ilişkilerin zarar gördüğü söylenebilmektedir.

.Bu noktada teknolojinin hayatımızın bir parçası olduğunu kabul ederek teknolojinin kontrollü bir şekilde çocuğa sunulması gerekmektedir.



Çocuklara sunduğumuz teknoloji kullanım dozuna göre faydalı veya zararlı olabilmektedir. Tıpkı bitki yetiştirirken ki gübre kullanımı gibi düşünülebilir. Miktarını doğru ayarladığınız takdirde bitki çiçek açacaktır. Fakat fazla kullanılırsa bitki kuruyacaktır. Yani hayatın her alanında olduğu gibi teknoloji kullanımı kontrolünde dengeli olmak önemlidir. Teknoloji kullanımı kontrolünde dengeli olamadığını ifade eden birçok ebeveyn ile karşılaşmaktadır. Bu ebeveynler savunma mekanizması olarak teknolojinin hızına yetişemedikleri için çocuklarının teknoloji kullanımını kontrol etmekte zorlandıklarını Bu noktada teknolojinin hızı yadsınamaz olsa da çocukların davranış ve tutumlarının yalnızca teknoloji ile ilişkisi olmadığını unutmamak gerekir. Onlar daima dikkat çekmek, ilgiyi üzerinde tutmak, etrafındaki insanlarla ilişki kurmak, bazen başkaldırmak ve genelde eğlenmek isterler. Bu istekleri nedeniyle teknoloji kullanımında ısrarcı olabilmektedirler. Burada önemli olan nokta ebeveyn tarafından çocuğun asıl beklentisinin anlaşılması ve ebeveynin teknoloji kullanımı kontrolünde net ve dik duruşlu olmasıdır.

Güncel koşullara bakıldığı zaman teknolojinin hayatımızın kaçınılmaz bir parçası olduğunu kabullenmek gerekmektedir. Bir çocuğun parmağını emme sorununa parmağını keserek çözüm bulamayacağımız gibi teknolojinin kontrolsüz kullanımı sorununda da teknolojiyi tamamen hayatımızdan çıkartmaya çalışmak yerine süre kullanımına dikkat ederek kısıtlamak ve çocuğu arka planda takip etmek daha doğru olacaktır.



Tüm bunların yanında teknoloji kullanımı kontrolünün sağlanmasında, çocuğun aile tarafından bilinçlendirilmesi, aile içi iletişim içeriğinin düzenlenerek bağ kurulması, duygu farkındalığının ve paylaşımının çoğaltılması, çocukla geçirilen kaliteli vakitlerin artırılması önemli bir rol taşır. Bu noktaların üzerine yoğunlaştığımız takdirde teknolojinin olası olumsuz etkilerinden korunmak mümkün olacaktır.


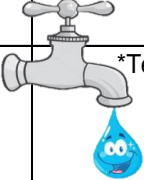
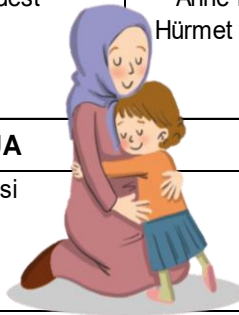


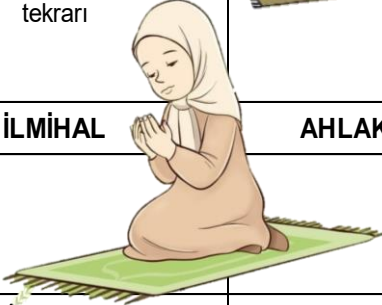
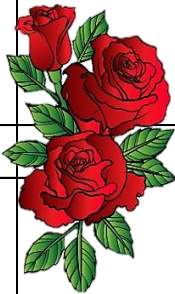


Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU

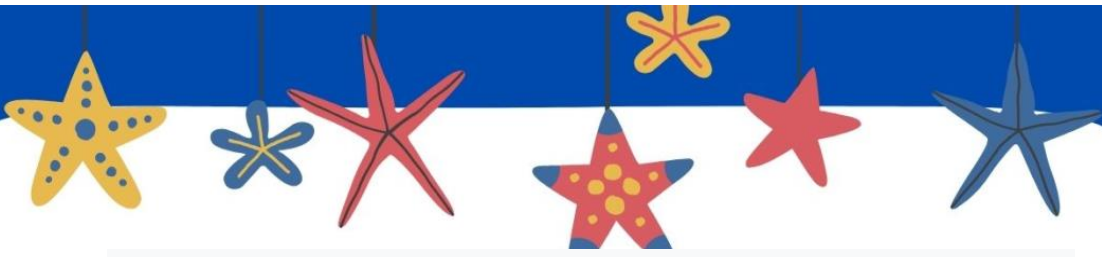
Pedagojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

OKUL ÖNCESİ 4 YAŞ ARALIK AYI EĞİTİM AKIŞI ÇİZELGESİ (MİNİK MAYA)




			1 ARALIK CUMA
	DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ 3 ARALIK	DÜNYA MADENCİLER GÜNÜ 4 ARALIK	*Oyun Etkinliği "Dokunarak Tanı"
1. HAFTA	4 ARALIK PAZARTESİ	5 ARALIK SALI	6 ARALIK ÇARŞAMBA
	*Müzik Etkinliği "Eğlenceli Ritim"	*Alan Gezisi Etkinliği	*Fen Etkinliği "Bitkilerin Beslenmesi"
	7 ARALIK PERŞEMBE	8 ARALIK CUMA	
	*Hareket Etkinliği "İp Çekmece"	*Drama-Türkçe Etkinliği "Taşıtlar"	TUTUM, YATIRIM ve TÜRK MALLARI HAFTASI (12-18 ARALIK)
2. HAFTA	11 ARALIK PAZARTESİ	12 ARALIK SALI	13 ARALIK ÇARŞAMBA
	*Sanat Etkinliği "Ağaç"	*Matematik Etkinliği "Kalemde Küme"	*Fen Etkinliği "Eriyen Tuz"
	14 ARALIK PERŞEMBE	15 ARALIK CUMA	
	*Hareket- Oyun Etkinliği "Ayakkabını Bul"	*Drama Etkinliği "Karlar"	
3. HAFTA	18 ARALIK PAZARTESİ	19 ARALIK SALI	20 ARALIK ÇARŞAMBA
	*Oyun Etkinliği "Eski Minder"	*Fen Etkinliği "Havanın Varlığını İspat Edelim"	*Müzik Etkinliği "Meyveler Rongu"
	21 ARALIK PERŞEMBE	22 ARALIK CUMA	
	*Oyun Etkinliği "Yer Tutmaca"	*Hareket Etkinliği "Sandalye Parkuru"	
4. HAFTA	25 ARALIK PAZARTESİ	26 ARALIK SALI	27 ARALIK ÇARŞAMBA
	*Drama- Sanat Etkinliği "Rüya"	*Oyun Etkinliği "Altında-Üstünde"	*Drama- Sanat Etkinliği "Uçan Kilim"
	28 ARALIK PERŞEMBE	29 ARALIK CUMA	
	*Türkçe Etkinliği "Kardan Adam"	*Müzik- Oyun Etkinliği "Kendi Marakasım"	

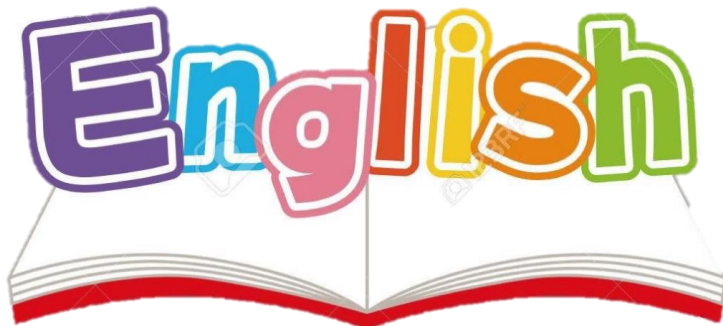
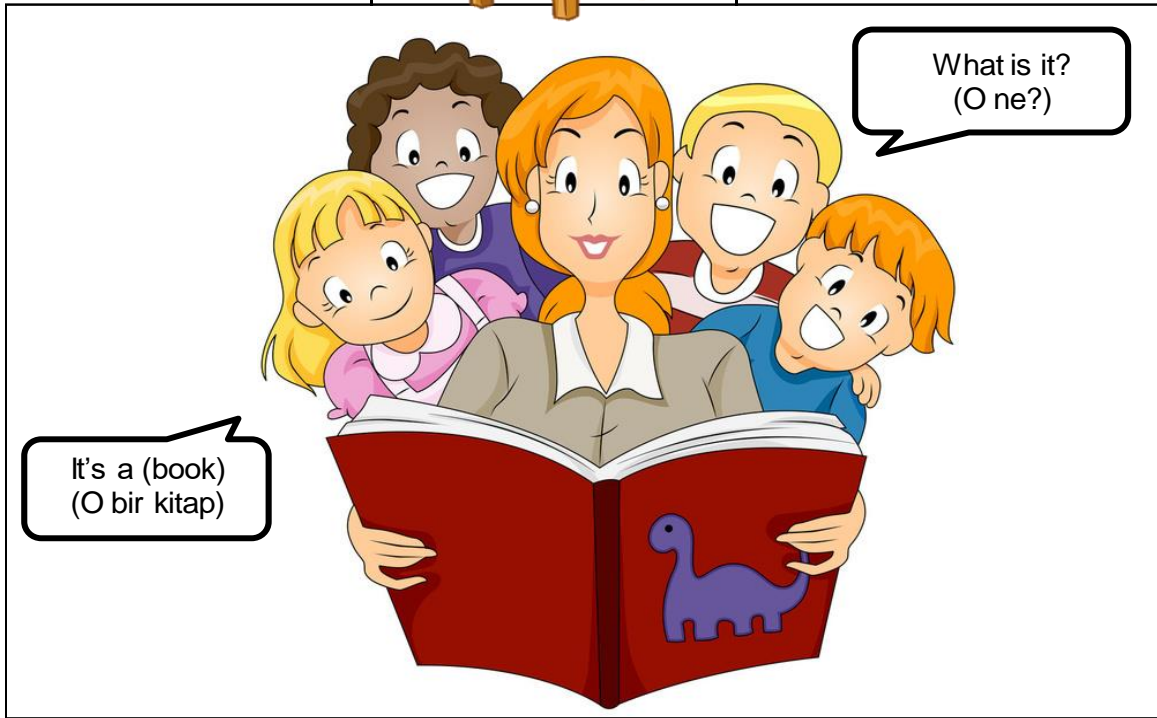
DEĞERLER EĞİTİMİ 4 YAŞ ARALIK AYI EĞİTİM AKIŞI ÇİZELGESİ

HAFTALAR	ADAP	İLMİHAL	AHLAK	KAVRAM
1. HAFTA	*Uyku Âdâbı 	*Temizlik-Abdest 	*Anne-Babaya Hürmet ve Sevgi 	*Cami, mescit, ezan, müezzîn, imam 
	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA *İhlas Sûresi		
2. HAFTA	ADAP	İLMİHAL *İmanın Şartı	AHLAK	KAVRAM *Namaz Sevgisi
	HADİSİ ŞERİF *"Namaz dinin direğidir"	SÛRE-DUA *Öğrenilen Sûre ve Duaların tekrarı		
3. HAFTA	ADAP *Dua Âdâbı *Yemek Âdâbı *"Rabbi Zidnî...Duası"	İLMİHAL	AHLAK	KAVRAM
	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA *Fâtihâ Sûresi		
4. HAFTA	ADAP 	İLMİHAL	AHLAK *Büyüklere Saygı	KAVRAM *Peygamber Efendimizi Sevmek
	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA *Öğrenilen Sûre ve Duaların tekrarı		




SEQUOIA 1rd LEVEL 4 AGE ENGLISH CURRICULUM OF DECEMBER

*Book (Kitap)		*Pencil (Kurşun kalem)		*Bag (Çanta)
*Table (Masa)		*Chair (Sandalye)		

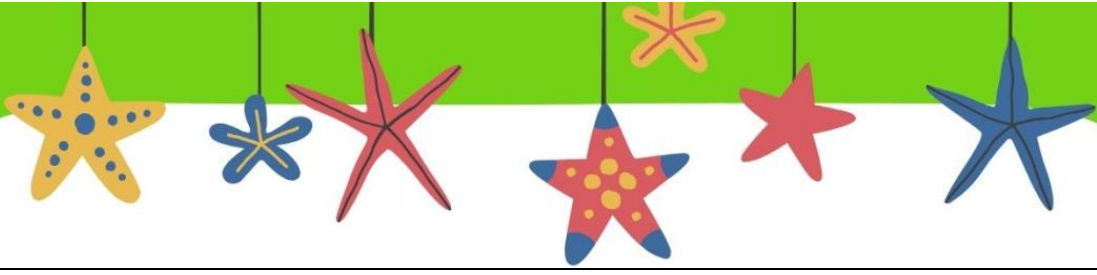


ZEKÂ VE AKIL OYUNLARI 4 YAŞ ARALIK AYI EĞİTİM AKIŞI ÇİZELGESİ

1. HAFTA	2. HAFTA
<p>OYUN ADI: ATTENTION BLOCKS</p> <p>HEDEF VE KAZANIMLAR: İnce motor becerileri destekler. El-göz koordinasyonu sağlar. Oyun esnasında çocuklar arasındaki olumsuz iletişim unsurlarının sınırlarını çizme konularının hakim olduğu bu derste aidiyet, saygı ve sabır değerlerinin kazanımı hedeflenir.</p> 	<p>OYUN ADI: ŞEKLİNİ BUL</p> <p>HEDEF VE KAZANIMLAR: Parça-bütün ilişkisi kurmayı sağlar. Görsel hafızayı destekler. Parçaları tanıma, renklerine ve şekil olarak kavrama, oyun aidiyetinin hedeflendiği bu derste anlayış, sabır ve sorumluluk değerleri kazandırılmaya çalışılır.</p> 
<p>3. HAFTA</p> <p>OYUN ADI: ÇEK-UP</p> <p>HEDEF VE KAZANIMLAR: İnce motor becerileri destekler. El-göz koordinasyonu sağlar. Denge kurma yetisini destekler. Oyun sırasında sabırlı hareket etmeleri ve arkadaşlarının haklarına saygı değerleri öğretir.</p> 	<p>4. HAFTA</p> <p>OYUN ADI: ZET PULL</p> <p>HEDEF VE KAZANIMLAR: Görsel hafızayı destekler. Dil gelişimine yardımcı olur. Kelime hazinesini geliştirir. Hızlı düşünme becerisi kazandırır. Yapılan çalışmalarda grup içi işbirliği, gruplar arası paylaşma, anlayış değerleri belirtilir.</p> 

UZDER





Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2023 ARALIK AYI YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
4.12.2023	Kaşarlı sucuklu tost, zeytin, reçel, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Fırında patates oturtma , pilav, Yoğurt	Ayb çöreği
5.12.2023	Tereyağı omllet, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, peynir, süt	Saray çorbası, pırasa, soslu makarna	meyve
6.12.2023	Tereyağı ekmeK, zeytin, bal, mevsim yeşillikleri, kuşburnu	Şehriye çorbası Pilav üstü Tavuk döner, ayran	Kakaolu muffin, çay
7.12.2023	Fırında patates kızartm, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, kaşar peynir, bitki çayı	Mantar çorbası, karışık pide, limonata	Tavuk göğsü
8.12.2023	Mercimek çorbası, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, peynir, zeytin, çay	Etili nohut, pirinç pilavı, ayran	Tarçınlı kurabiye, süt
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
11.12.2023	Peynirli omllet, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Fırında tavuk patates, spagetti makarna, yoğurt	Havuçlu cevizli kek, ıhlamur
12.12.2023	Krep, mevsim yeşillikleri, Tahin pekmez, Zeytin ,Peynir, Kuşburnu Çayı	Şehriye çorbası, Havuç Karnabahar kızartması (yoğurtlu), soslu makarna,	meyve
13.12.2023	Fırında kaşarlı, zeytinli, yumurtalı ekmeK, mevsim yeşillikleri, reçel, zeytin, bitki çayı	Sebzeli fırın köfte, bulgur pilavı, ayran yeşil salata	Muhallebi
14.12.2023	Haşlanmış patates, mevsim yeşillikleri, beyaz peynir, bal, zeytin, süt	Tarhana çorbası, mantı (yoğurtlu)	sade poğaç
15.12.2023	Tutmaç çorbası, mevsim yeşillikleri, fındık ezmesi, peynir, zeytin, bitki çayı	Kıymalı yeşil mercimek, pilav, yeşil salata	Üzümlü kek, meyve suyu
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
18.12.2023	Simit, haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, zeytin, peynir, reçel, bitki çayı	Tavuk sote, bulgur pilavı, mevsim salatası	meyve
19.12.2023	Sebzeli omllet, zeytin, peynir, mevsim yeşilliği, bal, süt	Yayla çorbası, Pırasa , Makarna yoğurt	Sütlü irmik tatlısı
20.12.2023	İstanbul sefası, reçel, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, bitki çayı	Fırında patıcan musakka, makarna, hoşaf	Tarçınlı kurabiye, limonata
21.12.2023	Pankek, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, meyve suyu	Tavuk çorbası, pizza, ayran	Mevsim meyvesi, yoğurt
22.12.2023	Şafak çorbası, reçel, zeytin, kaşar peyniri, bitki çayı	Etili kuru fasulye, Pirinç pilavı, yoğurt	İspanaklı rulo börek
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
25.12.2023	Sahanda omllet, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur	Tavuk tantuni, makarna, meyve suyu	Muhallebi
26.12.2023	Fırında peynirli ekmeK, zeytin, tahin, pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Zeytin yağlı kış türüsü, bulgur pilavı, yoğurt	Tahinli Kabak tatlısı
27.12.2023	Haşlanmış yumurta, tereyağı, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, Çay	Süzme mercimek çorba, beşemel soslu fırında karnabahar, soslu makarna	mozaik pasta, süt
28.12.2023	Kuymak, bal, tereyağı, zeytin, beyaz peynir, yeşillik, Kuşburnu çayı	Tavuk çorbası, hamburgere, limonata	Mevsim meyvesi
29.12.2023	Tarhana çorbası, ktır ekmeK, bal, peynir, zeytin, yeşillik, bitki çayı	Sebzeli Barbunya , pirinç pilavı, yeşil salata	Kakaolu kek